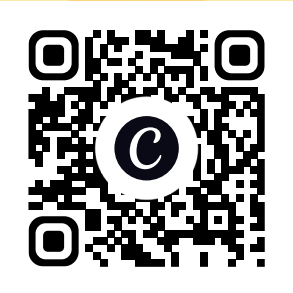
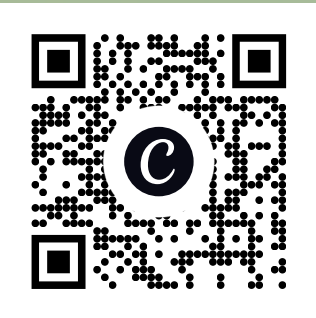


AGENDA SALLE BIEN-ÊTRE

Consultez les dates*, horaires,
tarifs de chaque praticien.nes
scannant le QR code

SAISON
2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h55 PILATES	10h15 PILATES doux				
10h00 PILATES avec Lucie					
11h05 PILATES doux	11h30 YIN YOGA	14h00-15h30 atelier chant collectif avec Sylvie 06 62 17 43 15 	14h00-15h30 atelier chant collectif avec Sylvie 		
12h30 RELAXATION SONORE avec Mélanie					
	12h45 YOGA Dynamique			12h45 PILATES	
16h30 YOGA doux	17h15 PILATES	17h30 PILATES	16h45 SOPHROLOGIE groupe avec Pascale	15h00-16h30 Atelier d'écriture avec Hervé	Atelier* Accompagnement énergétique Coaching avec Cécile 06 62 74 24 67 
17h45 YOGA Dynamique					
19h00 YIN YOGA avec Sophie				17h10 PILATES	
	18h20 PILATES	18h35 PILATES	18h30 SOPHROLOGIE groupe	18h15 PILATES doux	
	19h25 PILATES	19h45 PILATES			

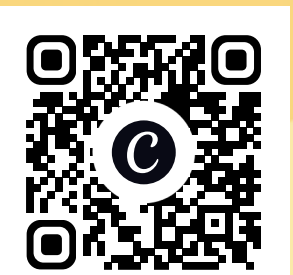
Lucie BL Pilates
07 88 17 46 21



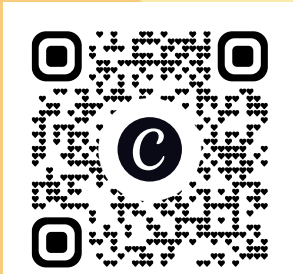
Sophie Yoga
06 85 06 43 84



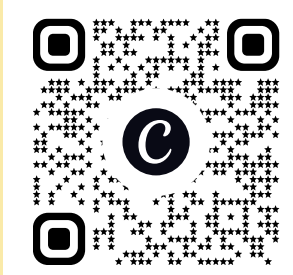
Evelyne Méditation
06 82 31 88 82



Mélanie Relaxation
06 17 19 19 20



Pascale Sophrologie
07 69 64 14 39



Hervé écriture
07 46 26 71 01
hrv.chvn@gmail.com