



LA CUISINE DU MILIEU

La Cuisine du Milieu est invitée chez **Biocoop Falaise**

ATELIERS DE CUISINE ASIATIQUE

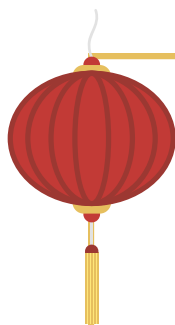


La Cuisine du Milieu vous propose de venir cuisiner des plats populaires asiatiques savoureux adaptés au régime

végétarien, aux ingrédients de **saison** et aux produits **locaux**

&

d'approfondir votre compréhension des **bienfaits des aliments** pour soutenir votre santé et vous sentir bien dans votre corps au quotidien !



Vendredi 10 mars 2023 18h - 21h

Samedi 13 mai 2023 9h - 12h

Vendredi 23 juin 2023 18h - 21h

Tarif par atelier : 40 eur par pers



Chaque atelier sera une expérience unique !

*Helene vous proposera un plat de saison différent à chaque atelier

RÉSERVEZ VOTRE ATELIER

LACUISINEDUMILIEU@PROTONMAIL.COM