

# ANIMATIONS DE JANVIER BIOCOOP FALAISE - 2023

JANV  
6



## **FLEURS DE BACH :** 09H30-12H30

Avec Sylvie Caron Conseillère agréée.  
Reconnectez-vous à vos émotions grâce aux Fleurs de Bach, ces élixirs floraux peuvent vous aider à (re)trouver un équilibre émotionnel.

## **ON PARTAGE LA GALETTE DES ROIS**



Moment convivial autour de la galette des Rois de la boulangerie de La Falue. Pensez à réserver une galette fraîche pour le vendredi 6 janvier !

**16H30-18H00**

JANV  
21

## **ATELIER YIN YOGA** 10H30-12H30

Améliorez votre mobilité et votre souplesse grâce au Yin yoga, doux et profond. Retour au calme et à la relaxation.  
Info et réservation : Sophie Jeanne 06.85.06.43.84

## **ATELIER CUISINE VIVANTE : LE RAVIOLI**

Le ravioli (饺子 Jiǎozi) signe de prospérité, est un des plats phares que préparent les familles chinoises pour le repas du Nouvel An Chinois. Helene Wuong vous invite à cuisiner cette recette avec des ingrédients locaux et de saison. Info et réservation : 06.29.46.25.82

**MATINEE**



JANV  
27



## **LE PIPI DU DRAGON** 14H00 - 19H00

Isabelle du Pipi du Dragon vous présente la fameuse boisson, ses bienfaits et ses utilisations en cuisine comme en cosmétique !

JANV  
29

## **CERCLE DE FEMMES** 10H00-12H00 **LE DIMANCHE !**

Thème: "Poser ses intentions pour 2023"  
Contenu: danse en cercle, visualisation, proposition de 3 fleurs de Bach, création d'un mini-tableau de rêves, tirage de cartes oracle et temps de paroles  
Tarif: 20 euros Inscription obligatoire par sms au 0662174315 ou mail sylcaron@orange.fr avant le jeudi 26 janvier au soir.